

REFERAT Samarbejdsudvalg for Psykologer d. 06-11-2024

Mødedato Onsdag d. 06. november 2024 kl. 14:00

Mødested Mødelokale A, Regionshuset

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Lukket: Orientering fra psykologer og administrationen.....	4
Lukket: Klagesag til behandling.....	5
Lukket: Orientering.....	6
Lukket: Opfølgning på ventetider på sundhed.dk.....	7
Behandling af praksisplan om psykologbehandling.....	8
Orientering vedr. Region Hovedstadens håndtering af ledige psykologkapaciteter.....	10
Internetpsykiatri.....	11
Næste møde.....	12
Eventuelt.....	13

Punkt 1: Mødedeltagere

1-01-72-1040-24

Sagsfremstilling

Medlemmer

Helena Palsgaard - Regionsrådsmedlem (mødeleder)
Erik Holm (Stedfortræder for Anna-Grethe Sperling) - Regionsrådsmedlem
Lars Andresen - Kommunalbestyrelsesmedlem udpeget af KKR
Zenia Børsen - Psykolog (afbud)
Gregers Gertsen- Psykolog

Øvrige mødedeltagere

Anne Krøjer, Direktør for Sundheds- og Kulturforvaltningen, Vesthimmerlands Kommune (afbud)
Regina Engel Dejgaard - Vicekontorchef, Region Nordjylland
Katrine Bang - AC-fuldmægtig, Region Nordjylland

Sekretariat

Region Nordjylland
Patientforløb og Økonomi - Nære Sundhedstilbud
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg Øst
Direkte tlf.: 5115 7101
Direkte e-mail: katrine.bang@rn.dk

Beslutning

Ingen bemærkninger

Punkt 2: Lukket: Orientering fra psykologer og administrationen

1-01-72-1040-24

Punkt 3: Lukket: Klagesag til behandling

1-16-5-72-14246-24

Punkt 4: Lukket: Orientering

1-16-5-72-14517-24

Punkt 5: Lukket: Opfølgning på ventetider på sundhed.dk

1-9-1322-24

Punkt 6: Behandling af praksisplan om psykologbehandling

1-31-72-756-24

Sagsfremstilling

Udkastet til ny praksisplan på psykologområdet, som Samarbejdsudvalget tidligere har godkendt, har været i høring i perioden 9. august 2024 til 7. oktober 2024.

Praksisplanen har været sendt i høring ved følgende parter:

De nordjyske kommuner
Dansk Psykologforening
Praktiserende Lægers Organisation, Nordjylland
Foreningen af praktiserende speciallæger, Nordjylland
Patientinddragelsesudvalget i Region Nordjylland
Psykiatrien i Region Nordjylland
Danske Patienter
Sundhedsstyrelsen
Styrelsen for Patientsikkerhed, Tilsyn og Rådgivning Vest

Til orientering ved:

Danske Regioner
Region Midtjylland
Region Syddanmark
Region Sjælland
Region Hovedstaden

Administrationen har modtaget høringssvar fra Frederikshavn Kommune, Aalborg Kommune, Jammerbrugt Kommune, Rebild Kommune, Vesthimmerlands Kommune og PLO-Nordjylland. Alle høringssvar er vedlagt som bilag.

Administrationen har udarbejdet vedhæftede høringssnotat, som samler hovedpunkterne i de indkomne høringssvar samt administrationens kommentarer hertil.

På baggrund af de indkomne høringssvar vil der blive foretaget følgende ændringer i forhold til det udkast, som blev sendt i høring:

- Under punkt "2.3 Tilskudsregler" tilføjes det, at henvisningsårsag 1-9 også gælder for børn og unge under 18 år.
- Under punkt "4.3 Omsætning og aktivitet på psykologområdet" adresseres det, at kapacitetsudnyttelse og tilgængelighed er vanskeligt at opgøre alene ud fra antallet af ydernumre, idet psykologerne også behandler private patienter og patienter igennem sundhedsforsikringer.

Den nye praksisplan forventes godkendt af Regionsrådet december 2024. Tidsplanen for godkendelse af praksisplanen ser ud som følger:

6. november 2024	Samarbejdsudvalg for psykologer
4. december 2024	Udvalg for Det Nære Sundhedsvæsen
9. december 2024	Forretningsudvalget
16. december 2024	Regionsrådet

Samarbejdsudvalget bedes drøfte de indkomne høringssvar og de foreslåede ændringer med henblik på at sende en endelig version til godkendelse i Regionsrådet.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget:

1. Godkender endelig version af praksisplanen på psykologområdet, som herefter sendes til endelig godkendelse i Regionsrådet.

Beslutning

Udvalget godkendte praksisplanen.

Psykologsiden har ønske om større medinddragelse ved fremtidig udvikling af praksisplan. Kan drøftes igen, når næste praksisplan skal godkendes om nogle år.

Bilag

Høringssvar samlet

Praksisplan Version til godkendelse i Samarbejdsudvalg

Høringsnotat ud fra høringssvar

Punkt 7: Orientering vedr. Region Hovedstadens håndtering af ledige psykologkapaciteter

1-53-1650-24

Sagsfremstilling

Udvalget blev d. 21/5 2024 orienteret om Region Hovedstadens håndtering af ledige psykologkapaciteter. Det grundlæggende nye er, at regionens psykologer får mulighed for at flytte til de ledige kapaciteters planlægningsområder, inden de bliver opslået som ledige kapaciteter i Det Faglige Bedømmelsesudvalg. Den nye proces kører som et pilotprojekt i Region Hovedstaden, som vil foretage en evaluering efter ét år (efterår 2024).

Region Hovedstaden behandler evalueringen på deres samarbejdsudvalgsmøde d. 5/11 2024, hvorfor evalueringen først kan drøftes i nærværende udvalg på næste møde (forår 2025).

Indstilling

Det indstilles, at

1. punktet udsættes til næste møde

Beslutning

Punktet udsættes til næste møde.

Punkt 8: Internetpsykiatri

1-53-1650-24

Sagsfremstilling

Internetpsykiatrien startede i 2013 og var en del af den Nationale handlingsplan for udbredelse af telemedicin. Formålet med projektet var at teste internetbaseret kognitiv adfærdsterapi til behandling for depression, med udgangspunkt i positive resultater fra udlandet. Selve projektet havde stor succes og behandlingen blev i 2015 gjort til et fast tilbud for alle borger i Region Syddanmark over 18 år. På baggrund af klinikkens gode erfaringer, besluttede Danske Regioner i 2018, at udvide behandlingen til borgere over 18 år i hele Danmark.

Internetpsykiatrien tilbyder, på vegne af de fem regioner, et gratis behandlingsforløb uden henvisning fra egen læge af let til moderat depression eller angst (dog ikke generaliseret angst, helbredsangst, OCD eller PTSD), med lav ventetid. Både den indledende samtale og selve behandlingen foregår via computer eller tablet. Borgeren kan derfor selv vælge hvor og hvornår det bedst passer at arbejde med behandlingen. Selve behandlingen er baseret på kognitiv adfærdsterapi og foregår online via en tekstbaseret behandlingsplatform, som fungerer som en online selvhjælpsbog.

Borgeren arbejder selvstændigt med psykoedukerende tekster og daglige øvelser, som udfordrer de negative tanke- og handlemønstre, der fastholder depressionen eller angsten. Behandlingsforløbet følges af en psykolog, som yder skriftlig støtte og feedback til den enkelte borger.

Online behandling er især relevant for borgere, som har tid og overskud til at arbejde selvstændigt med de tekstbaserede behandlingsprogrammer. Behandlingen kræver derfor en høj grad af motivation og selvindsigt hos borgeren, så de selv kan arbejde med behandlingen af en følgende lidelser:

- Let til moderat depression
- Panikangst
- Enkelfobi
- Socialfobi
- Agorafobi

Internetpsykiatriens behandlingstilbud er i de fleste tilfælde ikke egnet, hvis borgeren:

- har en kompleks psykisk lidelse, som for eksempel en personlighedsforstyrrelse, skizofreni eller bipolaritet.
- har svært ved at læse og skrive dansk.
- har været i flere tidligere behandlingstilbud, uden at det har hjulpet.
- har været medicineret igennem længere tid.
- har et aktivt alkohol- eller stofmisbrug.
- er selvmordstruet.
- vil have svært ved at arbejde selvstændigt med behandlingen ugentligt.

Ledende psykolog Ulla Damgaard-Sørensen fra Center for Digital Psykiatri i Region Syddanmark deltager via Teams og fortæller om Internetpsykiatrien.

Indstilling

Det indstilles, at udvalget:

1. drøfter brugen af Internetpsykiatrien.

Beslutning

Udvalget drøftede brugen af Internetpsykiatrien, som anses for at være et godt redskab til at reducere de lange ventetider til psykologbehandling.

Udvalget vil gerne se evaluering, når projektperiode vedr. inkludering af 12-18 årige borgere er gennemført.

Punkt 9: Næste møde

1-01-72-1040-24

Sagsfremstilling

Jævnfør Forretningsordnen udarbejdes der så vidt muligt mødeplan for ét år ad gangen. Administrationen foreslår nedenstående datoer som valgmuligheder for de 2 møder i 2025. Alle datoer er med udgangspunkt i formøde kl. 13:00-14:00 og udvalgs møde kl. 14:00-16:00.

Forår 2025:

7. maj
13. maj
15. maj
20. maj

Efterår 2025:

28. oktober
30. oktober
5. november
6. november
13. november

Indstilling

Det indstilles, at udvalget:

1. fastsætter datoer for udvalgs møder i 2025.

Beslutning

Udvalget mødes d. 7. maj 2025 og 5. november 2025.

Punkt 10: Eventuelt

1-01-72-1040-24

Beslutning

Drøftelse om brug af praksiskonsulent, Region Nordjylland har ikke en praksiskonsulent på nuværende tidspunkt.