

REFERAT Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet - 2026-2027 d. 01-09-2026

Mødedato Tirsdag d. 01. september 2026 kl. 13:00

Mødested Mødelokale K, Regionshuset

Indholdsfortegnelse

Deltagere.....	3
Orientering om Bedst for OS.....	4
Orientering om akutpakke for børne- og ungdomspsykiatrien.....	6
Orientering om det tværsektorielle samarbejde og implementering af lettilgængelige tilbud til børn	8
B-punkt: Orientering og afrapportering 10-årsplans indsatser.....	10
B-punkt: Orientering: Opfølgning på Børne- og Ungdomspsykiatrien.....	13
Orientering.....	15
Eventuelt.....	16

Deltagere

Sagsfremstilling

Udvalgsmedlemmer

Lene Linneman (formand)

Ib Madsen (næstformand)

Anna Kirsten Olesen

Jess Vibeck Laursen

Kirsten Morild Andersen

Peter Therkildsen

Susanne Flydtkjær

Administrative deltagere

Anne Bukh, Koncerndirektør

Lars Dahl Pedersen, Hospitalsdirektør

Peter Larsen, Vicedirektør

Rikke Albrechtsen, Direktør for Reform og Sundhed

Mette Ankjær Jensen, chefkonsulent

Afbud

Ad hoc-deltagere

Pernille Skyum, PPR-leder i Jammerbugt Kommune

Maria Skou Larsen, PPR-leder i Rebild Kommune

Anna Sofie Kjærgaard Hansen, overlæge, klinisk lektor og projektleder for Bedst for Os

Orientering om Bedst for OS

RESUMÉ

'Bedst for Os' er et femårigt projekt, der blev påbegyndt per 1. september 2024. Bedst for Os gennemføres i Børne- og Ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland i samarbejde med fire nordjyske kommuner (Aalborg, Hjørring, Mariagerfjord og Thisted), samt i tæt samarbejde med de øvrige regioner. Formålet med Bedst for Os er at bidrage til lettere adgang til hurtigere og bedre behandling for børn og unge med psykisk sygdom.

Det indstilles, at udvalget for Implementering af 10-årsplanen på psykiatriområdet tager orienteringen til efterretning.

Anna Sofie Kjærgaard Hansen, overlæge, klinisk lektor og projektleder for Bedst for Os deltager under behandlingen af punktet.

Sagsfremstilling

Bedst for Os projektet er et 5-årigt partnerskabsprojekt mellem Psykiatrien i Region Nordjylland, Novo Nordisk Fonden og Det Obelske Familiefond. Øverste ansvarlig for projektet er Programdirektør, professor Jan Mainz. Projektet bygger på anbefalinger fra Tilgængelighedsanalysen og det faglige oplæg til 10 årsplanen for psykiatri og mental sundhed samt Sundhedsreformen.

Det overordnede formål med Bedst for Os er at udvikle og implementere en forbedret regional forankret familie-centreret stepped-care model, der sikrer hurtigere udredning samt mere og bedre behandling i tide til børn og unge med behandlingskrævende psykisk mistrivsel eller psykisk sygdom.

Projektleder, overlæge, klinisk lektor Anna Sofie Kjærgaard Hansen giver en kort præsentation af Bedst for Os -projektet på tværs af projektets syv arbejdsplaner med særligt fokus på de indsatser, der allerede er implementeret eller på vej til at blive implementeret i børne- og ungdomspsykiatrien i efteråret 2025. Disse initiativer omfatter ny samarbejdsmodel med almen praksis med anvendelse af DAWBA (Development and Well-Being Assessment) som beslutningsstøtteredskab, Subakut team, Familiens Team, Familiens Digitale Værktøjskasse samt Familiefokuseret samarbejde om udredning og behandling.

Herudover vil præsentationen indeholde en kort præsentation af ny viden fra Bedst for Os projektet om geografisk variation i psykiatriske diagnoser og kommunale støtteforanstaltninger til børn og unge med en psykiatrisk diagnose.

Politisk behandlingsplan

Punktet afsluttes i udvalget.

INDSTILLING

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet:

1. Tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Udvalget tog orienteringen til efterretning.

Jess V. Laursen deltog ikke under punktet.

Orientering om akutpakke for børne- og ungdomspsykiatrien

RESUMÉ

Akutplanen for børne- og ungdomspsykiatrien skal bidrage til at nedbringe ventetiderne så børn og unge med psykiske udfordringer kan få hurtigere hjælp. Med planen afsættes samlet 1 mia. kr. i perioden 2026-2028.

Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet orienteres på mødet om status og den videre proces for forhandling og udmøntning af akutplanen samt om det samlede økonomiske løft på psykiatriområdet.

Sagsfremstilling

Økonomaftalen for 2027 sætter fokus på trivsel blandt børn og unge gennem en akutplan, der skal sikre hurtigere hjælp og nedbringe ventetiderne i børne- og ungdomspsykiatrien.

Med planen udmøntes samlet 1 mia. kr. i perioden 2026-2028, heraf 250 mio. kr. i 2026, 500 mio. kr. i 2027 og 250 mio. kr. i 2028. Af disse midler er 250 mio. kr. øremærket de kommunale lettilgængelige tilbud.

Den samlede økonomi fordeler sig således:

	2026	2027	2028	I alt
Regioner	200	400	150	750
Kommunale lettilgængelige tilbud	50	100	100	250
I alt	250	500	250	1.000

Midlerne vil blive udmøntet inden for de rammer, som forventes fastlagt i forbindelse med de kommende forhandlinger mellem regeringen, Danske Regioner og KL i september 2026. Det lægges op til, at sundhedsrådene inddrages i udmøntningen med henblik på, at fordelingen af midlerne besluttet politisk i aftalekredsen omkring Budget 2027 senest ved udgangen af 2026.

Akutplanen som led i udviklingen af psykiatrien

Akutplanen er en del af det samlede økonomiske løft af psykiatrien, som er aftalt gennem de senere år, herunder med Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien. På mødet præsenteres et samlet overblik over det økonomiske løft på psykiatriområdet samt de centrale indsatser, som midlerne understøtter.

Politisk behandlingsplan

Punktet afsluttes i Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på psykiatriområdet.

INDSTILLING

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på psykiatriområdet:

1. Tager orientering til efterretning.

BESLUTNING

Koncerndirektør Anne Buch orienterede om status.

Udvalget tog orienteringen til efterretning.

Orientering om det tværsektorielle samarbejde og implementering af lettilgængelige tilbud til børn og unge

RESUMÉ

Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på psykiatrimrådet orienteres om kommunernes arbejde med de lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel.

Pernille Skyum, PPR-leder i Jammerbugt Kommune, og Maria Skou Larsen, PPR-leder i Rebild Kommune deltager og præsenterer de lettilgængelige tilbud, deres erfaringer fra implementeringen af tilbuddene og perspektiver på den videre udvikling.

Sagsfremstilling

Med den politiske aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed blev det besluttet at etablere lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. Kommunerne påbegyndte implementeringen i 2024, og tilbuddene skulle være fuldt implementeret senest den 1. januar 2026.

På mødet vil Pernille Skyum, PPR-leder i Jammerbugt Kommune, og Maria Skou Larsen, PPR-leder i Rebild Kommune, orientere udvalget om:

- Kommunernes arbejde med implementering af de lettilgængelige tilbud.
- Deres lokale erfaringer, herunder muligheder og udfordringer i implementeringen.
- Samarbejde mellem kommunerne og Region Nordjylland omkring de lettilgængelige tilbud.

De lettilgængelige behandlingstilbud er gratis og tilgængelige i alle landets kommuner. Børn, unge og deres forældre kan henvende sig direkte uden henvisning. Et centralt formål med tilbuddene er, at hjælpen kan gives tæt på barnets eller den unges hverdagsliv og sættes ind tidligt, inden mistrivslen udvikler sig yderligere.

Kommunerne har behandlingsansvaret for målgruppen, mens regionerne understøtter indsatsen gennem rådgivning, supervision, undervisning og kompetenceudvikling af det kommunale personale.

Målgruppen er børn og unge fra børnehaveklasse til og med det 17. år, som oplever symptomer på psykisk mistrivsel. Ambitionen er at forkorte tiden fra de første tegn på mistrivsel til relevant behandling og støtte.

Politisk behandlingsplan

Punktet afsluttes i udvalget.

INDSTILLING

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet:

1. Tager orienteringen om kommunernes lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel til efterretning.

BESLUTNING

Udvalget kvitterede for et engageret og interessant oplæg og tog orienteringen til efterretning.

B-punkt: Orientering og afrapportering 10-årsplans indsatser

RESUMÉ

Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet modtager orientering om status for implementeringen af 10-årsplanens indsatser med afsæt i model for monitorering og opfølgning på udmøntning og implementering af 10-årsplanen for psykiatrien, som udvalget blev præsenteret for på foregående møde. Punktet behandles som et B-punkt, idet der er tale om få, mindre ændringer siden seneste udvalgsmøde den 9. juni 2026.

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling

Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet modtager som et fast punkt på dagsordenen en orientering og afrapportering vedrørende 10-årsplanens indsatser.

Formålet med modellen er et samlet overblik over udmøntningen af 10-årsplanens indsatser, som samtidig skal bidrage til at skabe fremdrift i implementeringen.

Modellen består af et dynamisk afrapporteringsskema (se vedlagte bilag), der udgør et internt styringsværktøj og samtidig fungerer som afrapportering på forskellige niveauer såvel politisk som administrativt. Monitoreringsmodellen er baseret på et skematisk overblik, hvor status for de enkelte indsatser angives ved en farvekodning efter et trafiklysprincip (rød, gul og grøn).

Indholdet i skemaer er som følger af nedenstående tabel: Tabel 1: Oversigt over indhold i afrapporteringsskema

Overskrift	Beskrivelse
Aftale	Hvilken delaftale i 10-årsplan?
Initiativ	Initiativets overskrift
Beskrivelse af opgave og bindinger	Kort beskrivelse af initiativer samt forpligtelser ift. bl.a. udmøntningsaftale

Økonomi (i Region Nordjylland)	Hvor meget er der årligt tilført i 2026 eller ved senere opstart og hvad er evt. udvikling?
Tidshorisont for implementering	Årstal for opstart og fuld udrulning
Beskrivelse af konkret udmøntning i Region Nordjylland)	Hvordan er midlerne brugt overordnet på Aalborg UH?
Overordnet status	Trafiklyksmodel 1. Forløber planmæssigt (tidshorisont, udmøntning af midler og evt. effekt) 2. Særlige opmærksomhedspunkter 3. Kræver beslutning (politisk/administrativt) Ved gul eller rød markering er der med en overskrift beskrevet baggrund for status. OBS. at trafiklyksmodel her adskiller sig fra den årlige nationale status.
Ansvarlig sektor	Viser hvorvidt ansvaret for indsatsen alene er regional eller regional og kommunal

Det bemærkes, at der - i forhold til afrapporteringsskemaet ved udvalgsmødet den 9. juni 2026 - er tale om få, mindre ændringer, hvorfor punktet behandles som B-punkt.

Politisk behandlingsplan

Punktet afsluttes i udvalget.

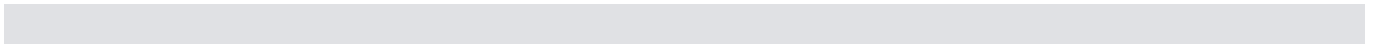
INDSTILLING

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatrimrådet:

1. Tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Orienteringen blev taget til efterretning.



B-punkt: Orientering: Opfølgning på Børne- og Ungdomspsykiatrien

RESUMÉ

Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet forelægges orienteres om udviklingen i ventetider og aktivitet i Børne- og Ungdomspsykiatrien. Udvalget præsenteres for samme datagrundlag som Forretningsudvalget. Data er dog opdateret siden Forretningsudvalget senest modtog disse i forbindelse med Kvartalsrapport 2 den 10. august.

Punktet behandles som et B-punkt.

Sagsfremstilling

Sager vedrørende psykiatri, herunder Børne- og Ungdomspsykiatrien, hørte i tidligere valgperiode under Psykiatri- og Socialudvalget. Med den nye politiske struktur kan sager om psykiatri behandles enten i sundhedsrådene (psykiatriområdet hører under Sundhedsråd Limfjorden, der skal inddrage Sundhedsråd Vendsyssel, når det er relevant) i Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet, eller i Forretningsudvalget.

Som en del af Budget 2026 er det aftalt, at der skal udarbejdes en ny model for opfølgning på aktiviteten i Børne- og Ungdomspsykiatrien, og at denne opfølgning skal forankres i Forretningsudvalget. Administrationen har på den baggrund udarbejdet en ny opfølgningsmodel, som har til formål at understøtte en løbende opfølgning på centrale nøgletal vedrørende patienternes ventetider samt udviklingen i aktivitet på området.

I henhold til kommissoriet for Udvalg for Implementering af 10-årsplan på Psykiatriområdet, er det en del af udvalgets opgaveportefølje løbende at følge udviklingen i ventetider indenfor Børne- og Ungdomspsykiatrien. Efter rejst ønske fra udvalget, og med opbakning fra direktionen, forelægges udvalget for samme datagrundlag, som præsenteres for Forretningsudvalget. Data i bilag er opdateret siden Forretningsudvalget senest modtog disse i forbindelse med Kvartalsrapport 2 den 10. august.

Politisk behandlingsplan

Punktet afsluttes i udvalget.

INDSTILLING

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på Psykiatriområdet:

1. Tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING

Orienteringen blev taget til efterretning.

Orientering

Sagsfremstilling

Udvalget orienteres om følgende:

- Planlægning af det politiske topmøde d. 23. oktober med fokus på samarbejdet mellem region og kommuner om børn og unge i mistrivsel.
- Returnering af ADHD-patienter i kontrolbehandling fra almen praksis til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling.

INDSTILLING

Administrationen indstiller, at Udvalg for Implementering af 10-årsplanen på psykiatriområdet:

1. Tager orientering til efterretning.

BESLUTNING

Orienteringen blev taget til efterretning.

Eventuelt

BESLUTNING

Intet under dette punkt.