

REFERAT Patientinddragelsesudvalget d. 25-02-2026

Mødedato Onsdag d. 25. februar 2026 kl. 11:30

Mødested Mødelokale G, Regionshuset - Niels Bohrs Vej 30, 9220 Aalborg Øst

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Dialog med regionsdirektør Jakob Krogh.....	4
Frokost.....	5
Godkendelse af dagsorden.....	6
Orientering om proces for udarbejdelse af regional sundhedsplan.....	7
Orientering om udarbejdelsen af en ny regional palliationsplan.....	8
Orientering om status på Det Familiestøttende Tilbud.....	9
Sundhedsreformen (fast punkt).....	10
Ventetider på sundhedsområdet (fast punkt).....	11
Ønsker til dagsorden til næste møde.....	12
Eventuelt og tak for i dag.....	13

Punkt 1: Mødedeltagere

- Kristina Valentin, Danske Handicaporganisationer (Autismeforeningen) - **mødeleder**
- Anni Olesen, Danske Patienter (Kræftens Bekæmpelse)
- Anja Ritter Nielsen, Danske Patienter (Scleroseforeningen) - **afbud**
- Birgitte Kvist, Regionsældrerådet
- Flemming Riishøj, Danske Handicaporganisationer (SIND)
- Torben Pedersen, Ældresagen
- Ulla Ringgren Nielsen, Danske Handicaporganisationer (UlykkesPatientForeningen)
- Rikke Rugholt, Danske Patienter (SIND)
- Daniel Kjærgaard Simonsen, Kontorchef, Sundhedsplanlægning, Region Nordjylland
- Mathilde Hougaard Madsen, AC-Fuldmægtig, Region Nordjylland (sekretær)

Gæster

- Jakob Krogh, Regionsdirektør, Region Nordjylland
- Sebastian Cristoffanini, specialkonsulent Region Nordjylland
- Dorte Hejslet, familieterapeut, Center for Pårørende
- Maja Bangsgaard Abrahams, sociolog, Center for Pårørende

Beslutning

Suppleant Naia Bang deltog i Anja Nielsens fravær.

Der var afbud fra Ulla Nielsen, hvorfor suppleant Jane Pedersen deltog i hendes fravær.

Punkt 2: Dialog med regionsdirektør Jakob Krogh

Patientinddragelsesudvalget har inviteret regionsdirektør Jakob Krogh til dialog om fremtidens sundhedsvæsen og hvordan patient- og pårørendeinddragelse skal spille en rolle i en ny politisk organisering med sundhedsråd og en ny kontekst i det nordjyske sundhedsvæsen, på baggrund af sundhedsreformen.

Dialogen kan tage udgangspunkt i følgende spørgsmål, men skal ikke lade sig begrænse heraf:

- Hvordan tænker man samspillet mellem sundhedsråd og de kommende patient- og pårørendeudvalg? I den nuværende struktur har Patientinddragelsesudvalget været repræsenteret i maskinrummet på det faglige-strategiske niveau i sundhedsklyngerne. Men hvor kan og skal man tænke repræsentanterne ind fremadrettet?
- Hvad vil man gøre for at sikre, at patienter og pårørende inddrages ude i systemet. Hvordan sikrer vi, at det der står på papiret, også sker i praksis?
- Sundhedsreformen lægger op til mere samarbejde på tværs – mellem region, kommuner og almen praksis. Hvordan ser vi patientinddragelse blive fastholdt og styrket i de nye samarbejdsmodeller, og dermed ikke går tabt i sektorovergangene?
- Hvordan sikrer vi, at patient- og pårørendeperspektivet er en del af Sundhedsrådene og deres arbejde?
- Hvordan kan patient- og pårørendeinddragelse spille en central rolle i implementeringen af sundhedsreformen i Region Nordjylland?

Som baggrund for dialogen kan det være relevant at orientere sig i følgende dokumenter:

- [Patientinddragelsesudvalgets anbefalinger til Region Nordjylland vedr. forankring af brugerinddragelse i den nye organisering ifm. implementering af Sundhedsreformen 2024.](#)
- [Politik for inddragelse af patienter og pårørende i Region Nordjylland.](#)
- [Værdigrundlag for Patientinddragelsesudvalget.](#)

Beslutning

Patientinddragelsesudvalget havde en god drøftelse med Jakob Krogh om patient- og pårørendeinddragelse i en ny virkelighed på sundhedsområdet.

Der var en drøftelse af, hvordan patient- og pårørendestemmen sikres tidligt og tydeligt i arbejdet med sundhedsråd og sundhedsplaner. Der blev peget på behovet for både regional ensartethed i kvaliteten og plads til lokale forskelle, samt på Patientinddragelsesudvalgets og de kommende Patient- og pårørendeudvalgs rolle i at følge kvaliteten på tværs.

Der blev samtidig udtrykt opmærksomhed på økonomi og opgaveflytning til regionerne, hvor implementeringen vurderes afgørende for at lykkes med reformens intentioner.

Punkt 3: Frokost

Der serveres frokost under mødet fra kl. 12.00.

Punkt 4: Godkendelse af dagsorden

Det indstilles, at Patientinddragelsesudvalget godkender dagsorden.

Beslutning

Dagsordenen blev godkendt.

Punkt 5: Orientering om proces for udarbejdelse af regional sundhedsplan

Med afsæt i den kommende nationale sundhedsplan skal Region Nordjylland udarbejde en regional sundhedsplan i løbet af 2026 med politisk godkendelse inden årsskiftet. Den regionale sundhedsplan skal fastlægge de overordnede prioriteringer og rammer for udviklingen af sundhedsvæsenet i regionen og sikre sammenhæng mellem nationale mål og den regionale planlægning.

Den regionale sundhedsplan danner samtidig grundlag for sundhedsrådenes nærsundhedsplaner, som skal udarbejdes i 2026 og træde i kraft den 1. april 2027. Planstrukturen indebærer dermed en tæt sammenhæng mellem national retning, regionale prioriteringer og lokale indsatser.

Patientinddragelsesudvalget skal som led i sit virke bidrage med patient- og pårørendeperspektiver i forbindelse med større planlægningsmæssige beslutninger. Udarbejdelsen af den regionale sundhedsplan vil derfor være et centralt område for udvalgets inddragelse i 2026.

Mathilde giver en mundtlig orientering om tidsplanen og indholdet i den regionale sundhedsplan samt hvordan og hvornår Patientinddragelsesudvalget får mulighed for at give input til planen.

Beslutning

Mathilde orienterede om processen for udarbejdelsen af den regionale sundhedsplan.

Patientinddragelsesudvalget vil på deres næstkommende møde blive præsenteret for det foreløbige materiale og vil her have mulighed for at give input til det videre arbejde. Patientinddragelsesudvalget vil ligeledes være høringspart, når sundhedsplanen sendes i høring i efteråret.

Når den nationale sundhedsplan foreligger, vil denne blive sendt til udvalget til orientering.

Punkt 6: Orientering om udarbejdelsen af en ny regional palliationsplan

Med Region Nordjyllands budgetaftale for 2026 '*Sammen om fremtiden*' er det besluttet, at der skal udarbejdes en ny regional palliationsplan i 2026. Budgetpartierne ser et behov for fortsat styrkelse af den basale og specialiserede palliative indsats.

Plan for den palliative indsats har til formål:

- At skabe lighed i adgangen til lindrende behandling, uanset alder, diagnose, bopæl eller social baggrund, herunder socialt udsatte
- At understøtte, at de patienter, der har behov for en palliativ indsats, løbende og systematisk får vurderet deres behov ved brug af ens og validerede redskaber og får en palliativ indsats svarende til deres ønsker og behov, på det rette specialiseringsniveau
- At sikre samtaler om den sidste tid i god tid, hvor patienten og pårørende inddrages i ønsker til den sidste tid, fx hvor patienten ønsker at dø og ønsket behandlingsniveau af sygdommen
- At bidrage til, at patienter med livstruende sygdomme i højere grad får mulighed for at leve den sidste tid i eget hjem, hvis de ønsker det
- At understøtte, at den basale palliative indsats har tilstrækkeligt med ressourcer og kompetencer til at yde den lindrende palliative behandling, som patienterne har brug for
- At sikre, at det basale palliative niveau har de rette rådgivningsmuligheder fra det specialiserede niveau - døgnet rundt, alle ugens dage, når personalet har behov for akut sparring
- At understøtte kort og ensartet ventetid til specialiseret palliation for patienter med livstruende sygdomme

Planen skal indeholde følgende elementer:

- Vurdering af det samlede behov for specialiseret palliativ kapacitet, herunder balancen mellem udgående kapacitet i teams for lindrende behandling og Palliativt Team for Børn og Unge samt sengekapaletet på hospitalerne og hospice
- Vurdering af den mest hensigtsmæssige organisering henimod udflytningen til Hospitalsbyen, herunder placering af team for lindrende behandling
- Beskrivelse af model for udvidelse af den palliativ vagt- og rådgivningsordning med døgndækket adgang for kommunerne
- Beskrivelse af forslag til anvendelse af midlerne til basal og specialiseret palliation afsat i budget 2026, Kræftplan V og Sundhedsreformen
- Gennemgang og forslag til forbedret visitation til specialiseret palliation, herunder hospice, med henblik på at sikre optimal udnyttelse af kapaciteten og en tydelig ansvarsdeling mellem sektorerne
- Plan for kompetenceudvikling af det basale palliative niveau med henblik på, at sundhedspersonale på hospitalerne og i det nære sundhedsvæsen har de nødvendige kompetencer i tidlig identificering af palliative behov og afholdelse af samtaler om ønsker til den sidste tid

Der er nedsat en tværsektoriel arbejdsgruppe med repræsentation fra hospitalerne, kommuner, almen praksis og hospice. Det forventes, at arbejdet strækker sig frem til 3. kvartal 2026.

Specialkonsulent Sebastian Cristoffanini, Sundhedsplanlægning, holder et kort oplæg om arbejdet med palliationsplanen.

Beslutning

Patientinddragelsesudvalget kvitterede for et godt oplæg og et spændende arbejde.

Der blev rejst spørgsmål om, hvorvidt vågetjenester tænkes ind i det fremtidige palliationsarbejde, samt behovet for at fastholde og styrke speciallægekompetencer gennem uddannelse. Placeringen af palliationssejge blev drøftet, herunder om de bør samles med øvrige sengeafsnit eller placeres i regi af hospice, hvor de rette kompetencer er samlet.

Patientinddragelsesudvalget pegede desuden på behovet for patient- og pårørenderepræsentation i arbejdsgruppen, herunder både erfarne patientrepræsentanter og pårørende med levede erfaringer.

Punkt 7: Orientering om status på Det Familiestøttende Tilbud

I forbindelse med Patientinddragelsesudvalgets møde i september 2025, besøgte udvalget Center for Pårørende i Nordjylland og hørte nærmere om deres tilbud. Et af disse tilbud var på daværende tidspunkt netop igangsat og har til formål at tilbyde samtaler til familier med børn og unge på ventelister til børne- og ungdomspsykiatrien.

Familieterapeut Dorte Hejslet og Sociolog Maja Bangsgaard Abrahams fra Center for Pårørende deltager under dette punkt og vil fortælle nærmere om Det Familiestøttende Tilbud og hvordan det går.

Kort information om Det Familiestøttende Tilbud

Det Familiestøttende Tilbud er opstået på baggrund af lange ventelister for børn og unge som skal udredes for ADHD og/eller autisme. I 2024 blev det politisk besluttet at Psykiatrien i Region Nordjylland skal tilbyde familiesamtaler til de berørte familier.

Center for Pårørende har siden juni 2025 tilbudt familierne på venteliste tre samtaler, hvor den første samtale er en forældresamtale, og de to øvrige samtaler er familiesamtaler. Formålet med samtalerne er at styrke familiens samlede trivsel. Når et barn har psykiske eller adfærdsmæssige udfordringer, påvirker det hele familien.

Beslutning

Patientinddragelsesudvalget kvitterede for et spændende oplæg om Det Familiestøttende Tilbud

Der blev drøftet, hvordan Det Familiestøttende Tilbud kan nå ud til flere familier. Vigtige pointer inkluderede at engagere PPR, praktiserende læger og skoler som ambassadører, anvende virtuelle møder og/eller satellitfunktioner, samt at kommunikere tilbuddet proaktivt med konkrete eksempler på, hvad det kan give familien.

Der blev også peget på muligheder for at udvide målgruppen, bruge sociale medier og samarbejde med patientorganisationer, samt sikre fokus på stigmatisering, overlap med kommunale tilbud og målrettet tekst i flyers. Endelig anbefales arbejdet med forældregrupper som en del af formidlingen.

Punkt 8: Sundhedsreformen (fast punkt)

Daniel Simonsen giver en aktuel status på Region Nordjyllands arbejde med sundhedsreformen, herunder:

- Status på arbejdet med flytning af opgaver fra kommuner til region.
- Igangsætningen af Sundhedsrådene og de første møder.
- Den nye tværsektorielle organisering (visning af organisationsdiagram).

Beslutning

Daniel gav status på arbejdet med implementeringen af sundhedsreformen. Det, der fylder for nuværende, er særligt opgaveflyt, hvor man politisk skal have indgået horisontale samarbejdsaftaler med kommunerne inden 1. april 2026. Der er desuden udkommet kvalitetsstandarder for sundheds- og omsorgspladserne, som kan læses [her](#).

Derudover blev Patientinddragelsesudvalget orienteret om den nye administrative organisering man har lavet sammen med kommunerne og praksisområdet. Den kan læses [her](#).

Punkt 9: Ventetider på sundhedsområdet (fast punkt)

Som besluttet på møde i Patientinddragelsesudvalget den 16. april 2024 tilføjes fremadrettet et fast punkt til fokus på udvikling i ventetider på offentlige sundhedstilbud i Region Nordjylland. Der gives en orientering om ventetiderne på følgende områder og lægges op til en drøftelse af dem:

- Børne- og Ungdomspsykiatri
- Høreområdet
- Demensområdet

Data trukket den 2. februar 2025 er vedlagt som bilag. Der er ikke trukket data for december 2025.

Beslutning

Orienteringen blev taget til efterretning.

Bilag

020226 Ventetider

Punkt 10: Ønsker til dagsorden til næste møde

For at sikre vedkommende og interessante dagsordener til møderne i Patientinddragelsesudvalget, skal udvalget på hvert møde tage stilling til, hvilke temaer og emner, der kan være relevante at dagsordenssætte på de kommende møder.

Patientinddragelsesudvalget skal tage stilling til, hvilke temaer og emner, der ønskes dagsordenssat til det næstkommende møde den 19. maj 2025. Følgende punkter er foreløbigt på dagsorden:

- Besøg fra hospitalsdirektør Lars Dahl Pedersen og vicedirektør Peter Larsen med orientering om integrationen af somatik og psykiatri samt status på ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien.
- Resultater fra LUP-undersøgelsen.
- Drøftelse af den regionale sundhedsplan mhp. at give input hertil.
- Evt. orientering om status på udmøntningen af Kræftplan V.
- Status på implementeringen af sundhedsreformen (fast punkt)
- Ventetider på sundhedsområdet (fast punkt)

Beslutning

Der blev fremsat ønske om at få et punkt vedr. Region Nordjyllands informationspolitik til pårørende på dagsorden til næstkommende møde.

Bilag

Årshjul 2026

Punkt 11: Eventuelt og tak for i dag

Beslutning

Ingen bemærkninger.

