

REFERAT Strategisk Sundhedsforum d. 16-01-2026

Mødedato Fredag d. 16. januar 2026 kl. 09:00

Mødested Skriftlig afgørelse

Indholdsfortegnelse

Godkendelse: Revideret samarbejdsaftale om osteoporose.....	3
---	---

Punkt 1: Godkendelse: Revideret samarbejdsaftale om osteoporose

1-22-72-4227-24

Resumé

En enig tværsektoriel arbejdsgruppe fremlægger udkast til en revideret samarbejdsaftale om osteoporose til godkendelse. Samarbejdsaftalen indeholder en række opdateringer og fornyelser i forhold til den eksisterende aftale fra 2015. Blandt andet er systematisk opsporing af osteoporose på hospitalerne nu blevet en del af aftalen.

Fælles Forretningsudvalg godkendte ikke samarbejdsaftalen om osteoporose den 22. august 2025. PLO-Nordjylland udtrykte blandt andet bekymring for økonomien og kapaciteten i almen praksis. Derudover havde PLO-Nordjylland behov for at vende den i deres formandskab, inden den kunne godkendes.

PLO-Nordjylland har nu vendt den reviderede samarbejdsaftale om osteoporose i deres formandskab, og PLO's bemærkninger er blevet indarbejdet i den reviderede udgave. Fælles Forretningsudvalg har efterfølgende på deres møde den 18. december 2025 godkendt den reviderede samarbejdsaftale.

Det indstilles, at Strategisk Sundhedsforum godkender den revideret samarbejdsaftale om osteoporose.

Sagsfremstilling

Den eksisterende samarbejdsaftale om osteoporose er tilbage fra 2015, og har derfor behov for en opdatering både hvad angår data og de faglige indsatser. Samarbejdsaftalen har været et godt udgangspunkt for en positiv udvikling i Region Nordjylland. Der er sket en positiv udvikling i antallet af opsporede borgere med osteoporose, forebyggelse af hoftenære frakturer og kommunale rehabiliteringstilbud, som nu findes i 10 ud af 11 kommuner.

Målgruppen for aftalen er den samme som tidligere, men den reviderede samarbejdsaftale adskiller sig fra den eksisterende samarbejdsaftale på følgende punkter:

- Borgere/patienter med hoftenære frakturer og rygsammenfald er målgrupper med et særskilt fokus, da disse frakturer kan have stor indflydelse på de berørte borgeres hverdag og livskvalitet. Det er målgrupper, som kan få behov for blandt andet plejeydelser og anden hjælp. Derfor er der både et menneskeligt og økonomisk incitament til at sikre en god forebyggelse via tidlig opsporing af osteoporose.
- Overordnet set er der nu kun to forløb; borger uden brud og borgere med brud. Begge forløb er illustreret med nye Flowcharts.
- Der er lagt mere vægt på at beskrive indsatserne hos de enkelte aktører, hvor der i bilagene nu findes uddybende beskrivelser af flere af indsatserne.
- Opsporing af osteoporose på hospitalerne via Fracture Liasson Service (FLS) er nu blevet en del af aftalen.
- På trods af den intensiverede opsporing på hospitalerne, har almen praksis bevaret sin rolle som omdrejningspunkt for iværksættelse af behandling for osteoporose, og eventuel viderehenvisning til andre aktører.
- Der er opsat mere konkrete mål for indsatsen, herunder udvikling af et fremtidigt samarbejde med Osteoporoseforeningen, der skal bidrage med borgernes oplevelse af kvaliteten i indsatsen.
- Arbejdsgruppen har desuden forsøgsvis indført en ny indikator, som monitorerer antallet af henviste til rehabilitering i relation til antallet af ny- diagnosticerede med osteoporose. Indikatoren skal understøtte et mål om, at flere bør henvises til rehabilitering.

Med henblik på opfølgning af implementeringen af samarbejdsaftalen, er der angivet en række indikatorer, hvor det er muligt at frembringe relevante (eksisterende) data. Desuden forventes det, som beskrevet ovenfor, at et samarbejde med Osteoporoseforeningen kan bidrage med relevante data fra et borger-/patientperspektiv.

Det foreslås, at der afholdes en tværsektoriel temaeftermiddag én gang årligt, hvor disse data fremlægges og udviklingen drøftes.

I forbindelse med Sundhedsreformen vil ansvaret for opfølgning på aftalen blive ændret. Aftalen skal derfor på sigt opdateres med beskrivelse af, hvem der fremadrettet har ansvaret for opfølgningen.

Fortsat sagsbehandling

Hvis Fælles Forretningsudvalg anbefaler samarbejdsaftalen til godkendelse, sendes den videre til skriftlig godkendelse i Strategisk Sundhedsforum umiddelbart efter Fælles Forretningsudvalgs behandling.

Økonomi

Den reviderede samarbejdsaftale indeholder ikke nye tiltag, som umiddelbart medfører et øget forbrug af ressourcer for nogen af parterne.

Hvis samarbejdsaftalen medfører øget opsporing af osteoporose, kan udgifterne til medicin og rehabilitering stige. Denne stigning kan formentligt, til en vis grad, opvejes af færre brud som følge af bedre forebyggelse. Set i lyset af den demografiske udvikling kan dette forhåbentlig medvirke til en langsommere udvikling i de samlede udgifter til osteoporose.

Kommunikation og dialog

Beslutning fra Sundhedsaftalens Fælles Forretningsudvalg, den 22. august 2025, punkt 11:

Fælles Forretningsudvalg godkendte ikke samarbejdsaftalen om osteoporose og indstilles derfor ikke til godkendelse i Strategisk Sundhedsforum. PLO-Nordjylland udtrykte blandt andet bekymring for økonomien og kapaciteten i almen praksis. Derudover har PLO-Nordjylland behov for at vende den i deres formandskab, inden den kan godkendes.

PLO-Nordjylland sender eventuelle bemærkninger til samarbejdsaftalen til Region Nordjylland mhp. at arbejdsgruppen kan se nærmere på aftalen på baggrund af bemærkningerne.

Samarbejdsaftalen dagsordenssættes i første omgang på næstkommende ordinære møde i Fælles Forretningsudvalg.

Beslutning fra Sundhedsaftalens Fælles Forretningsudvalg, den 18. december 2025, punkt 4:

Fælles Forretningsudvalg godkendte, at den reviderede samarbejdsaftale om osteoporose indstilles til skriftlig godkendelse i Strategisk Sundhedsforum. Fælles Forretningsudvalg drøftede, at de øgede indsatser i samarbejdsaftalen er en god og langsigtet samfundsmæssig investering, idet disse formodes at bevirke, at flere borgere kan opretholde sunde knogler i længere tid, eftersom udfordringer kan opdages, inden der opstår et behandlingsbehov.

Indstilling

Det indstilles, at Strategisk Sundhedsforum:

1. Godkender den reviderede samarbejdsaftale om osteoporose.

Beslutning

Strategisk Sundhedsforum godkendte den reviderede samarbejdsaftale om osteoporose.

Bilag

080126 - December 2025 - Samarbejdsaftale om osteoporose