

REFERAT Psykiatri- og Socialudvalget 2022-2025 d. 06-05-2025

Mødedato Tirsdag d. 06. maj 2025 kl. 13:00

Mødested Mødelokale K, Regionshuset

Indholdsfortegnelse

Deltagere.....	3
Lukket: Godkendelse: Anlægssag for område for Kommunikation og Specialpædagogik.....	4
Orientering: Orientering og opfølgning på Budget 2025, B&U Kapacitetsopbygning og aktivitet.....	5
Godkendelse: Anlægsbevilling på 44 mio.kr. til Psykiatriens etape II.....	7
Orientering: Udbud af børne- og ungdomspsykiatriske ydelser (udrednings- og behandlingsforløb -	8
Orientering: Challenge og FaceYourFears - nye behandlingsmetoder til psykose med brug af virtuel	10
Lukket: Drøftelse: Budget 2026 - anden budgetdrøftelse for Psykiatrien.....	12
B: Årsberetning for Psykiatriens Hus i Aalborg 2024.....	13
Orientering.....	14
Eventuelt.....	15
Underskrift af mødeprotokol.....	16

Punkt 1: Deltagere

1-01-81-7-24

Sagsfremstilling

Vibeke Gamst (formand)
Malene Busk (næstformand)
Ali Hassan
Erik Holm
Peter Østergaard Larsen
Ib Madsen
Kim Frost
Kirsten Morild Andersen
Malou Skeel

Administrative deltagere

Psykiatridirektør Jan Mainz
Socialdirektør Dorte Juul Hansen
Sekretariatschef Jørgen Krogh
Specialkonsulent Patrick Nexø Routhé (udvalgssekretær)

Ad Hoc deltagere

Områdechef Carsten L. Johansen.
Specialkonsulent Heidi Kistrup Nielsen
Cheflæge i Børne- og Ungdomspsykiatrien Linda Hardisty Bramsen
Økonomichef Anders Larsen
Kontorchef Jacob Bertramsen
Specialpsykolog Ditte Lammers Vernal
Koncerndirektør Mette Jensen,
Økonomichef Rune Vinther Herslund
Chefkonsulent Sarah Borup Jørgensen

Beslutning

Ingen bemærkninger.

Punkt 2: Lukket: Godkendelse: Anlægssag for område for Kommunikation og Specialpædagogik

1-60-70-517-24

Punkt 3: Orientering: Orientering og opfølgning på Budget 2025, B&U Kapacitetsopbygning og aktivitet

1-31-106-27-24

Resumé

Psykiatri- og Socialudvalget har godkendt udmøntningen af Budget 2025, herunder plan for politisk opfølgning på initiativerne for Børne- og Ungdomspsykiatrien. Udvalget forelægges data på månedsbasis, og herudover følges der op kvartalsvist i forbindelse med opfølgning på indsatserne i Budget 2025.

Cheflæge i Børne- og Ungdomspsykiatrien Linda Hardisty Bramsen deltager under punktets behandling.

Sagsfremstilling

Initiativerne i Budget 2025 skal tilsammen bidrage til, at børn og unge udredes hurtigere og får den rette behandling.

Den faste datapakke tager højde for Psykiatri- og Socialudvalgets konkrete ønsker til opfølgning på udmøntningen af initiativer i Budget 2025 (mål, kapacitet og aktivitet), herunder ventelisten i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, de historiske og aktuelle ventetider på området og antal omvisiterede patienter til private leverandører.

Målene følges ved:

- Overholdelse af behandlingsretten: Gennemsnitlig ventetid til Behandling (Antal dage patienterne i gennemsnit har ventet fra "henvist til behandling" og til "behandlingsstart")
- Overholdelse af udredningsretten:
 - Andel udredningsforløb, hvor der er foretaget og registreret forløbsmarkør for klinisk beslutning inden for 30 kalenderdage fra dato for henvist til udredning.
 - Andelen af udredningsforløb, hvor patienten er endeligt udredt inden for 30 kalenderdage fra dato for henvist til udredning, eller hvor der er udleveret en udredningsplan inden for 30 kalenderdage med gyldig årsag til endelig udredning efter 30 kalenderdage.

Kapacitet og aktivitet følges ved:

- Udviklingen i antal kliniske beslutninger (mål for aktivitet og udvikling i aktivitet)
- Udviklingen i antallet af personale (mål for kapacitetsopbygning)
- Ventelisten (hvor mange venter)
- De historiske samt aktuelle ventetider (hvor lang tid venter visiterede henviste)
- Antal omvisiteringer til private leverandører

Indstilling

Administrationen indstiller, at Psykiatri- og Socialudvalget:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Psykiatri- og Socialudvalget drøftede oplægget.

Udvalget ønsker, at der hurtigst muligt ændres praksis således, at der fremtidigt sendes mere retvisende breve ud omkring ventetider, og at patienter, der evt. måtte have modtaget breve med meget misvisende ventetider kontaktes af Psykiatrien.

Udvalget vil inden næste møde modtage et notat, der nærmere redegør for ventetiderne i børne- og ungdomspsykiatrien.

Psykiatrien følger op vedr. udvalgets bemærkninger om arbejdsmiljø, tilrettelæggelsen af forældretilbud (fx individuelt eller gruppevis), og undersøger om der kan etableres et "rejsehold", hvor psykiatere fra en eller flere andre regioner bistår med at nedbringe ventelisterne i børne- og ungdomspsykiatrien.

Udvalget ønsker en opfølgning i Psykiatri- og Socialudvalget på aktivitetsdata i børne- og ungdomspsykiatrien.

Bilag

Datapakke til POS 6. maj 2025

Punkt 4: Godkendelse: Anlægsbevilling på 44 mio.kr. til Psykiatriens etape II

1-60-72-3-24

Resumé

I forbindelse med etableringen af Psykiatriens etape II, er der på investeringsoversigten afsat midler til dels opgradering af bygningen i forhold til samme fleksible løsninger som i den øvrige bygningsmasse på Østmatriklen, samt en ramme til inventar.

Der er tidligere frigivet en del af rammen til opgradering af bygningen. Der er nu behov for frigivelse af den resterende del af de to rammer.

Der ønskes frigivet i alt 44,0 mio. kr.

Økonomichef Anders Larsen deltager under punktets behandling.

Sagsfremstilling

I forbindelse med udførelsen af etape II, som er et OPP-projekt, er der på investeringsoversigten afsat i alt 44,0 mio. kr. Midlerne skal anvendes til opgradering af projektet vedrørende eksempelvis højere kvalitet af hvidevarer, opgradering af rørkvalitet på rustfri brugsvandsinstallationer, ændrede lofter i sengestuer og opgradering af sikringskrav. Hertil kommer udgifter til fælles systemer, der etableres på Nyt Aalborg Universitetshospital i form af AGV og tilhørende transportvogne, etablering af affaldsskakt m.m. Opgraderingerne skal gøre projektet så fleksibelt overfor kommende ændringer som muligt.

Der ønskes nu frigivet de sidste 24 mio. kr. af rammen til projektet.

I forbindelse med opførelsen af etape II er der på investeringsoversigten afsat i alt 20 mio. kr. til indkøb af nyt inventar. Dette inkluderer blandt andet borde, stole, reoler, sofaborde, senge, AV-udstyr, kaffemaskiner, garniture til toiletter, whiteboards og meget andet. Der er mange rum i psykiatriens etape II, så selv om det udstyr der kan, genanvendes, vil der stadig være et stort behov for nyindkøb.

Der ønskes frigivet 20 mio. kr. af rammen til inventar til Psykiatriens etape II.

Økonomi

Der er af den samlede pulje til fremtidssikring af fleksible løsninger i Psykiatriens etape II frigivet i alt 20 mio. kr. i kvartalsrapporterne, som er behandlet af Regionsrådet henholdsvis den 21. november 2022 og den 27. november 2023.

Finansiering af restbevilling på 24 mio. kr. til fremtidssikring af fleksible løsninger i Psykiatriens etape II kan ske fra den regionale investeringsoversigt, hvor der i alt er afsat 44 mio.kr. til projektet.

Finansiering af bevilling til inventar til Psykiatriens etape II kan ske fra den regionale investeringsoversigt, hvor der er afsat i alt 20 mio. kr. Der er ikke tidligere frigivet noget af denne pulje.

Indstilling

Administrationen indstiller, at Psykiatri- og Socialudvalget overfor Forretningsudvalget og Regionsrådet indstiller at:

1. Det godkendes, at bevilling til Psykiatriens etape II for tilkøb til byggeriet frigives med 24 mio. kr.
2. Det godkendes, at bevilling til Psykiatriens etape II til inventar frigives med 20 mio. kr.

Beslutning

Indstillingen blev godkendt.

Punkt 5: Orientering: Udbud af børne- og ungdomspsykiatriske ydelser (udrednings- og behandlingsforløb - ADHD og autisme)

1-23-4-106-1-25

Resumé

Under dette punkt orienteres Psykiatri- og Socialudvalget om resultatet af udbuddet af børne- og ungdomspsykiatriske ydelser (udrednings- og behandlingsforløb - ADHD og autisme), udbudsaftalens hovedelementer samt status på samarbejdet med Carelink Psykiatri.

Det indstilles, at Psykiatri- og Socialudvalget tager orienteringen til efterretning.

Kontorchef, Sundhedsplanlægning, Jacob Bertramsen deltager under punktet.

Sagsfremstilling

Et af tiltagene, der er iværksat med formålet om at bidrage til at nedbringe den voksende venteliste i børne- og ungdomspsykiatrien, har været at udbyde børne- og ungdomspsykiatriske udredningsforløb ved mistanke om ADHD og/eller autisme og efterfølgende behandling ved behov.

Udbuddet er nu afsluttet og vinderen af udbuddet er Hejmdal Privathospital i Aalborg. Jf. tidsplanen for udbuddet forventes aftalen underskrevet af begge parter i uge 18. I forhold til aftalestart bliver det ikke nødvendigvis, når aftalen er underskrevet af begge parter. Dette grundet, at der er givet mulighed for, at der mellem parterne kan aftales en implementeringsperiode med varighed op til 3 måneder, hvis Leverandøren i denne periode ikke kan levere det antal udrednings- og behandlingsforløb, som Psykiatrien forventer at henvise på aftalen pr. måned.

Udbudsaftalens hovedelementer:

Målgruppe:

- Der bliver indgået aftale om udførelse af børne- og ungdomspsykiatriske udredningsforløb ved mistanke om ADHD og/eller autisme og efterfølgende behandling ved behov.

Volumen:

- Leverandøren er forpligtet til at opstarte 55 udredningsforløb pr. måned (leverandøren garanteres de 30 af de 55) og 40 behandlingsforløb pr. måned. Psykiatrien er dog berettiget til at købe max 110 udredningsforløb pr. måned og max 80 behandlingsforløb pr. måned.

Aftaleperiode:

- Aftalen løber i fire (4) år.
- Aftalen kan efter seks (6) måneder fra aftalens ikrafttrædelse opsiges af begge parter med seks (6) måneders varsel til udløb af en måned.

Geografiske grænse:

I aftalen er der i ift. den geografiske grænse sat følgende krav:

- Ydelserne omfattet af aftalen skal som udgangspunkt udføres inden for Region Nordjyllands grænse. Det oplyste forventede udrednings- og behandlingsforløb skal udføres inden for Region Nordjyllands grænse. Såfremt Psykiatrien får et ekstraordinært behov udover det forventede antal udrednings- og behandlingsforløb og op til det maksimale antal, kan disse forløb - efter forudgåede godkendelse af patienten - ske uden for Region Nordjyllands grænse, dog alene inden for Region Midtjylland og Region Syddanmark.

Kvalitet:

- Psykiatrien vil løbende i kontraktperioden følge op på kvaliteten af de forløb, der ses ved Leverandøren. Der vil bl.a. løbende gennemføres journalaudits af et udvalgt antal henvisninger.

Status på samarbejdet med Carelink Psykiatri

På mødet vil udvalget desuden modtage orientering om, at Danske Regioner har besluttet på vegne af alle regioner at opsige samarbejdet med Carelink Psykiatri på grund af bekymring om, at kvalitet og patientsikkerhed kan være kompromitteret. Styrelsen for Patientsikkerhed har den 23. april 2025 udstedt et fagligt påbud til tidligere virksomhedsansvarlig læge i Carelink Psykiatri. Påbuddet vedrører hans faglige praksis i forbindelse med ordination af medicinsk behandling til børn og unge med psykiske lidelser.

Carelink Psykiatri overdrager forventeligt snart de berørte patienter til Region Nordjylland. Der er tale om i alt ca. 140 aktive udrednings- og behandlingsforløb. Herunder er > 98 % behandlingsforløb. Psykiatrien er i gang med planlægning af håndteringen af disse patienter.

Region Nordjylland har i forbindelse med tidligere hjemtagelse af patienter fra Carelink Psykiatri indgået en særlig aftale om 330 behandlingsforløb i regi af Heimdal. Aktuelt er ca. 200 nordjyske patienter er i behandling på den aftale, hvilket efterlader en restkapacitet på ca. 130 behandlingsforløb, som Psykiatrien ønsker anvendt på de patienter, som nu berøres af opsigelsen af samarbejdet med Carelink Psykiatri. Denne prioritering er foretaget på faglig anbefaling fra afdelingsledelsen i Børne- og Ungdomspsykiatrien.

Indstilling

Administrationen indstiller, at Psykiatri- og Socialudvalget:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Orientering taget til efterretning.

Punkt 6: Orientering: Challenge og FaceYourFears - nye behandlingsmetoder til psykose med brug af virtuel reality

1-31-106-45-25

Resumé

Psykiatri- og Socialudvalget orienteres om to forskningsprojekter på psykoseområdet, Challenge og FaceYourFears. Begge studier har vist gode resultater, og der ses potentiale for implementering til drift i den kliniske praksis.

Under punktet deltager ambulatorieleder og specialpsykolog Ditte Lammers Vernal, Ambulatorium for Unge med Skizofreni, OPUS, og vil give en præsentation af indsatser og resultater fra forskningsprojekterne.

Sagsfremstilling

Skizofreni og andre psykoser er blandt de alvorligste sindslidelser og har store personlige omkostninger for patienter og pårørende, ligesom de samfundsøkonomiske omkostninger er høje. Danske og internationale studier viser, at omtrent en tredjedel af patienter med psykotiske symptomer ikke opnår tilstrækkelig effekt af antipsykotisk medicinsk behandling. Dette understreger behovet for supplerende/alternative behandlingsformer til patientgruppen med et udækket behandlingsbehov. En lovende non-farmakologisk tilgang er en virtual reality (VR)-baseret intervention.

Forskningsprogrammet for Psykoser i Psykiatrien i Nordjylland arbejder fokuseret og dedikeret på kontinuerlig forbedring og udvikling inden for psykoseområdet. Herunder er gennemført to randomiserede, kontrollerede forsøg netop med fokus på effekten af nye terapeutiske interventioner til behandling af psykosesymptomer med brug af virtual reality, hhv. Challenge og FaceYourFears. Studierne præsenteres kort nedenfor.

Challenge-forsøget: Virtuel reality-assisteret terapi til hørehallucinationer ved psykose

- **Samarbejdspartnere:** Hovedstaden og Nordjylland tog initiativ til forsøget med Hovedstaden som overordnede forsøgsledere. Det danske softwarefirma Khora udviklede teknologien, der blev brugt i studiet. Endvidere var psykiatrien i Esbjerg, Region Syddanmark, med i gennemførelsen.
- **Forskningsdesign:** Randomiseret kontrolleret studie. I alt 271 patienter deltog på landsplan, heraf 80 fra Nordjylland. Halvdelen modtog virtual reality-assisteret terapi, den anden halvdel vanlig behandling. En lodtrækning afgjorde, hvilken gruppe man kom i.
- **Hvorfor fokusere på hørehallucinationer:** Hørehallucinationer er det hyppigste symptom blandt patienter med skizofreni og rammer 70-80% under deres forløb. Ca. 25% får ikke tilstrækkelig effekt af vores nuværende behandlingstiltag. Mange oplever stemmerne som særdeles plagsomme; de siger typisk nedgørende ting, er truende eller kommanderende. Mange med psykose har et lavt selvværd, og stemmernes konstante kritik forværrer dette. Stemmerne er ofte forbundet med både angst, skam, isolationstendens og lavt selvværd.
- **Terapien kort:** 7 sessioner + 2 booster-sessioner. Deltageren og terapeuten samarbejder om at lave en visuel repræsentation af dén stemme, som deltageren ønsker at arbejde med – typisk den mest generende. I terapien indgår deltageren i dialog med stemmen og får støtte til at sige fra og få mere kontrol selv. Der arbejdes også med selvværd i forløbet.
- **Status:** Studiet blev gennemført i 2020 – 2024, og resultaterne er aktuelt under review hos et internationalt tidsskrift.
- **Effekt:** Resultaterne (under review) viser lovende effekt, og både terapeuter og deltagere rapporterede markante forbedringer.

FaceYourFears: Kognitiv adfærdsterapi vs. kognitiv adfærdsterapi med virtuel reality til behandling af paranoia og social angst ved psykose

- **Samarbejdspartnere:** Hovedstaden initierede og opstartede forsøget, som blev gennemført med Nordjylland som samarbejdspartner.
- **Forskningsdesign:** Randomiseret kontrolleret studie. I alt 259 patienter deltog på landsplan; heraf 80 fra Nordjylland. Halvdelen modtog kognitiv adfærdsterapi til psykose, den anden halvdel kognitiv adfærd med brug af virtual reality. Begge behandlinger var manualiserede og blev udført af de samme terapeuter. En lodtrækning afgjorde fordelingen.
- **Om paranoia og social angst ved psykose:** Vrangforestillinger er hyppige symptomer ved psykose og medfører ofte usikkerhed, angst og ubehag i situationer med andre. Mennesker med vrangforestillinger kan tolke andres

adfærd negativt, føle at andre stirrer på dem, taler dårligt om dem eller har fjendtlige intentioner. Disse symptomer påvirker adfærd og leder ofte til isolation og svær angst. I ekstreme tilfælde kan det lede til kamp-flugt reaktioner.

- **Terapien kort:** 10 sessioner med fokus på at mindske sikkerhedsadfærd og øve sig i angstfremkaldende situationer. I den kognitive behandlingsarm arbejdes med tolkning og forståelse af de kognitive processer ledsaget af eksponeringsøvelser i og udenfor terapien. I virtual reality-armen foregår hovedparten af sessionerne som eksponering i tilpassede virtuelle miljøer målrettet den enkeltes udfordringer.
- **Status & resultater:** Studiet blev gennemført i 2021 – 2024, og resultaterne er aktuelt under review hos et internationalt tidsskrift.
- **Effekt:** Både kvantitative og kvalitative data peger på, at både KAT og KAT med VR har en effekt på paranoia. Deltagerne/patienter i begge behandlingsgrupper havde markant lavere niveau af paranoia efter behandlingen sammenlignet med opstart. Det bemærkes, at studiet ikke har inkluderet en kontrolgruppe

Begge studier har vist gode resultater, og der ses potentiale for implementering til drift. Der er i Region Nordjylland en organisatorisk ramme klar til at igangsætte et implementeringsprojekt, hvor det undersøges, om effekten fra forskningsprojekterne kan fastholdes i almindelig klinisk praksis. Personalet er uddannet/certificeret i og har erfaring med behandlingsmetoderne, og ved umiddelbar igangsætning vurderes erfaring, viden og effekt fra forskningsprojekterne at kunne fastholdes i klinikken.

Indstilling

Administrationen indstiller, at Psykiatri- og Socialudvalget:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Psykiatri- og Socialudvalget tog orienteringen til efterretning.

Udvalget opfordrer administrationen til at udarbejde en plan for implementering af Challenge og FaceYourFears.

Punkt 7: Lukket: Drøftelse: Budget 2026 - anden budgetdrøftelse for Psykiatrien

1-21-78-1-25

Punkt 8: B: Årsberetning for Psykiatriens Hus i Aalborg 2024

1-40-72-779-24

Resumé

Der er udarbejdet en Årsberetning for Psykiatriens Hus 2024 som hermed fremsendes til Psykiatri- og Socialudvalgets orientering. I sagsfremstillingen fremhæves udvalgte højdepunkter.

Sagsfremstilling

Den 1. februar 2024 åbnede Psykiatriens Hus i Aalborg, hvilket var startskuddet til et styrket tværsektorielt samarbejde mellem Psykiatrien og Aalborg Kommune med fokus på recovery for mennesker med psykiske udfordringer.

I 2024 har Psykiatriens Hus udviklet adskillige tværsektorielle indsatser og koordineret forløb på tværs af kommune og psykiatri. Åben rådgivning har været en vigtig del af huset med 363 personlige samtaler og lige så mange telefoniske rådgivningssamtaler, hvor brugerne har søgt hjælp til koordinering, at finde rette tilbud, behandling samt at bryde ensomhedsproblematik.

De tværsektorielle overgangsforløb, som er udviklet og driftet af medarbejdere fra både Aalborg Kommune, behandlingspsykiatrien og Psykiatriens Hus, har været særligt succesfulde med 93 % af deltagerne, der oplever, at tilbuddet er relevant, og 89 % der oplever en øget følelse af håb efter forløbet. Formålet med overgangsforløbene er at sikre hurtig og relevant støtte i tiden umiddelbart efter en indlæggelse samt koordinering på tværs af sektorer. Der har været 8 overgangsforløb i 2024 med 33 henviste deltagere.

Peermedarbejderne i Psykiatriens Hus bliver af mange af husets brugere fremhævet som nøglefigurer ift. arbejdet med at findes deres egen vej til bedring. Dét at tale med en person, der har været igennem lignende udfordringer, skaber en følelse af at blive set og forstået på et dybere niveau og bliver ofte fremhævet som et vendepunkt i brugerrejserne i huset.

Kommunikation og dialog

Forretningsudvalget for Psykiatriens Hus i Aalborg godkendte Årsberetning 2024 på møde den 27. februar 2025.

Job- og Velfærdsudvalget i Aalborg Kommune blev orienteret Årsberetningen på møde den 11. april 2025.

Efter mødet i Psykiatri- og Socialudvalget den 6. maj 2025 lægger hhv. Aalborg Kommune og regionen opslag vedr. Årsberetningen på LinkedIn.

Indstilling

Det indstilles, at Psykiatri- og Socialudvalget:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Orientering taget til efterretning.

Bilag

Årsberetning 2024 Psykiatriens Hus Aalborg

Punkt 9: Orientering

1-01-81-7-24

Indstilling

Administrationen indstiller, at Psykiatri- og Socialudvalget

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Orientering taget til efterretning.

Punkt 10: Eventuelt

1-01-81-7-24

Beslutning

Ingen bemærkninger.

Punkt 11: Underskrift af mødeprotokol

1-01-81-7-24

Indstilling

Udvalgets medlemmer skal godkende mødeprotokollen.

Godkend elektronisk ved at trykke på Godkend.