

# REFERAT Sundhedsaftalens Fælles Forretningsudvalg d. 10-01-2024

**Mødedato** Onsdag d. 10. januar 2024 kl. 16:00

**Mødested** Mødelokale B, Regionshuset, Niels Bohrs Vej 30, 9220 Aalborg Øst

## **Indholdsfortegnelse**

Deltagere.....	3
Ekstraordinært møde omkring Børnesundhedsprofilen 2025.....	5

## **Punkt 1: Deltagere**

# 1

## Deltagere

---

### Mødedeltagere

- Morten Lund, direktør for Børne- og Arbejdsmarkedsforvaltningen i Vesthimmerlands Kommune
- Vibeke Post Madsen, direktør for Børn og Kultur i Brønderslev Kommune
- Lars Sloth, direktør for Børne- og Familieforvaltningen i Thisted Kommune
- Jakob Ryttersgaard, direktør i Børn og Unge i Aalborg Kommune
- Bente Graversen, direktør i Sundhed og Kultur i Aalborg Kommune
- Mikkel Grimmeshave, direktør i Sundhed-, Ældre- og Handicapforvaltningen i Hjørring Kommune
- Søren Aalund, direktør for Social, Sundhed og Omsorg i Mariagerfjord Kommune
- Tue Von Pålman, direktør for Social, Sundhed og Kultur i Thisted Kommune
- Charlotte Lønskov, formand for PLO-Nordjylland
- Eva Sejersdal Knudsen, direktør for Patientforløb og Økonomi i Region Nordjylland
- Lisbeth Kjær Lagoni, sygeplejefaglig direktør på Aalborg Universitetshospital
- Jan Mainz, direktør for Psykiatrien Region Nordjylland
- Marlene Briciet Lauritsen, leder af forskningsenheden for børne- og ungdomspsykiatri i Psykiatrien
- Signe Heuckendorff, læge i Sundhedstjenesteforskning i Psykiatrien
- Daniel Simonsen, kontorchef i Patientforløb og Økonomi i Region Nordjylland
- Mathilde Hougaard Madsen, AC-fuldmægtig i Patientforløb og Økonomi i Region Nordjylland
- Haukur Thorsteinsson, specialkonsulent KKR
- Camilla Donslund, chefkonsulent PLO-Nordjylland
- Jonas Birk Lunen, chefkonsulent Det Fælleskommunale Sundhedssekretariat

### Afbud

- Charlotte Lønskov
- Lars Sloth
- Lisbeth Kjær Lagoni
- Signe Heuckendorff

## **Punkt 2: Ekstraordinært møde omkring Børnesundhedsprofilen 2025**

2023-024956

## Ekstraordinært møde omkring Børnesundhedsprofilen 2025

---

### Sagsfremstilling

#### Børnesundhedsprofilen frem til i dag

I forbindelse med Sundhedsaftalen 2015-2018 besluttede de 11 nordjyske kommuner, PLO-Nordjylland og Region Nordjylland, at man skulle lave en fælles monitorering af børn og unges sundhed og trivsel, dette med henblik på at skabe et datagrundlag, der udgør et fælles afsæt for tværsektorielle indsatser for børn og unge, og som et supplement til Sundhedsprofilens data vedrørende borgere på 16 år og opefter.

På baggrund heraf udarbejdede man Børnesundhedsprofilen i Nordjylland, der har til formål at beskrive de nordjyske børn og unges sundhed og trivsel på kommunalt såvel som regionalt niveau. Børnesundhedsprofilen giver desuden mulighed for at understøtte tidlig opsporing og danner grundlag for prioritering og planlægning af forebyggelse på området. Dermed opnås en fælles viden og et fælles sprog om trivsel og sundhed i det tværsektorielle samarbejde i Nordjylland, der støtter op om arbejdet med pejlemærket vedrørende mental sundhed og trivsel, som er fastlagt i både den nuværende Sundhedsaftale 2019 og den kommende Sundhedsaftale fra 2024-2027.

Det unikke ved Børnesundhedsprofilen er, at data er selvrapporterede, hvilket giver nye perspektiver ift. at skabe viden og monitorere på børneområdet, end der er ved udelukkende at generere viden fra registerdata, som f.eks. sundhedsplejerskens database 'Børns Sundhed'. Det gode ved BørnUngeLiv, som Børnesundhedsprofilen anvender, er, at skolerne og dagtilbuddene i kommunerne kan få deres egne data – helt ned på klasse-niveau og der kan genereres data på baggrund af, hvad man er optaget af lokalt og regionalt.

Beslutningen om, hvorvidt man skulle gennemføre en tredje undersøgelse, er senest blevet drøftet i Strategisk Sundhedsforum den 22. november 2023. Her besluttede Strategisk Sundhedsforum, at der er behov for at konsolidere viden om det data, som kommunerne allerede indsamler, og som evt. kan deles med Region Nordjylland.

Samtidig orienterede Psykiatrien om en ansøgning til Novo Nordisk og potentialet for et omfattende projekt om børn og unges mistrivsel, hvor Børnesundhedsprofilen 2017 og 2021 ses som et vigtigt datafundament. Samtidig forventes en Børnesundhedsprofil 2025 foruden at beskrive udviklingen i børn og unges mentale trivsel, også at kunne anvendes som et aktivt screeningsværktøj med henblik på at kunne igangsætte konkrete initiativer for børn og unge i et samråd mellem kommune, psykiatri og almen praksis.

#### Forskningsprojekt med støtte fra Novo Nordisk

Børnesundhedsprofilen udmærker sig ved allerede at have flere datapunkter med års mellemrum og en høj svarprocent, hvilket gør den meget velegnet til et forløbsstudie. Psykiatrien er for nuværende i gang med udarbejdelsen af en ansøgning til Novo Nordisk, hvori der bl.a. indgår et forskningsprojekt om afdækning af forekomsten af psykisk sygdom og mental mistrivsel blandt skolebørn og unge. Med brugen og gentagelse af Børnesundhedsprofilen vil man fremover have mulighed for at bruge allerede indsamlede resultater til at undersøge, om der er sket en forværring eller bedring af mental mistrivsel hos børn og unge i Nordjylland. Denne information er af

stor betydning for at kunne tilrettelægge, hvilken hjælp og i hvilken form, der skal tilbydes børn og unge – både kommunalt og regionalt.

Det foreslås derfor, at man benytter Børnesundhedsprofilen som et aktivt screeningsværktøj til at undersøge forekomsten af mental mistrivsel og psykisk sygdom blandt børn og unge i 5. og 8. klasse for at vurdere omfanget af det fælles problem, vi har i regionalt og kommunalt regi, med gruppen af børn og unge med mental mistrivsel og psykisk sygdom. Der er mulighed for finansiering til kommunerne til gennemførelse af Børnesundhedsprofilen fra bevillingen fra Novo Nordisk Fonden til Region Nordjylland.

Sammen med Psykiatrien i Region Nordjylland indgår Aalborg, Hjørring, Thisted og Mariagerfjord Kommuner i ansøgningen til Novo Nordisk Fonden, og hele forskningsindsatsen skal være en spydspids i forhold til at adressere en af nutiden største folkesygdomme – den mentale mistrivsel og psykisk sygdom blandt børn og unge.

Det er via Børnesundhedsprofilen muligt at komme ud til alle kommuner i Region Nordjylland, også dem som ikke er en del af ansøgningen til Novo Nordisk Fonden. Der ses et stort potentiale i måden, hvorpå Børnesundhedsprofilen er udformet, og den kan være et konkret, aktivt og vigtigt redskab i det fælles arbejde mellem kommune, Psykiatri og almen praksis ift. at hjælpe konkrete børn og unge, der lider af mental mistrivsel eller psykisk sygdom.

## Oplæg til Børnesundhedsprofil 2.0

Det er ambitionen med bevillingen fra Novo Nordisk Fonden til Region Nordjylland at den stigende mistrivsel og forekomst af psykisk sygdom blandt børn og unge skal stoppes og at Nordjylland i fremtiden skal være den landsdel, hvor børn og unge trives bedst. I den forbindelse er det relevant dels 1) at kunne følge udviklingen i den mentale trivsel blandt børn og unge i Region Nordjylland, samt 2) aktivt at screene for psykisk sygdom og handle på børn og unges mentale mistrivsel og psykisk sygdom i de tilfælde og henseender, hvor det er muligt.

I forhold til gennemførelsen af Børnesundhedsprofilen, er der mulighed for at gennemføre hele eller dele i den form, som undersøgelsen har i dag. I henhold til forskningsprojektet, er det selvsagt spørgsmålene i relation til temaerne i Børnesundhedsprofilen *mental sundhed og trivsel* samt *selvvurderet helbred*, der har interessen i henhold til at indsamle nye data. Det forventes ligeledes, at der skal suppleres med yderligere spørgsmål vedr. mental sundhed og trivsel, end de spørgsmål, der indgår i Børnesundhedsprofilen i 2017 og 2021. Det kan for eksempel være spørgeskemaet SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), der er udviklet til børn og unge og som anvendes til systematisk at følge den mentale sundhedstilstand samt identificere mistrivsel. Mulighederne herfor skal dog afklares nærmere i samarbejde med både kommunerne og BørnUngeLiv. DAWBA (Development and Well-Being Assessment), der anvendes i børne- og ungdomspsykiatrien, vil også kunne bruges i sammenhæng med Børnesundhedsprofilen som redskab til at screene for psykisk sygdom blandt børn og unge.

## Indstilling

Strategisk Sundhedsforum har givet denne kreds et mandat til at træffe beslutning om Børnesundhedsprofilen. Det indstilles derfor, at kredsens:

1. Drøfter mulighederne for anvendelsen af Børnesundhedsprofilen som et aktivt screeningsværktøj.
2. Beslutter, om Børnesundhedsprofilen 2025 skal gennemføres og i hvilken form.

# Referat

Psykiatrien i Region Nordjylland orienterede om deres ansøgning til Novo Nordisk Fonden indeholdende flere elementer, herunder forskningsprojektet om afdækning af forekomsten af psykisk sygdom og mental mistrivsel blandt skolebørn og unge, hvori data fra Børnesundhedsprofilen vil være et væsentligt element. Det blev her pointeret, at det ikke er en videreførelse af Børnesundhedsprofilen som den kendes i dag, men at metode- og undersøgelsesdesign skal gentænkes således, at denne passer til at indgå i et forskningsprojekt. Fordelen er dog, at der allerede eksisterer data fra 2017 og 2021, således det bl.a. er muligt at se på udviklingen i den mentale trivsel og sundhed.

Fælles Forretningsudvalg og Forretningsudvalget for den kommunale Børne- og Ungedirektørkreds besluttede, at man ikke ønsker at gentage Børnesundhedsprofilen i 2025 på samme vis som man har udarbejdet undersøgelsen i 2017 og 2021. Kredsen drøftede efterfølgende Psykiatriens oplæg og de forskellige muligheder for brugen af erfaringerne og det eksisterende data fra Børnesundhedsprofilen i regi af forskningsprojektet.

På baggrund af, at der på mødet fremkom en række nye informationer, der gjorde det vanskeligt at træffe en konkret beslutning på selve mødet, besluttede kredsen at afvente Novo Nordisk Fondens tilbagemelding på Psykiatriens ansøgning. Der var både kommunale og generelle forbehold for at gå videre med en beslutning, uden yderligere afdækning. Det forventes, at tilbagemeldingen gives i løbet af maj 2024, hvorefter kredsen vil tage endelig stilling til, om man skal udarbejde et nyt metode- og undersøgelsesdesign af Børnesundhedsprofilen, således erfaringerne og data fra 2017 og 2021 kan indgå i forskningsprojektet.

## Proces for ansøgningen

Der er frist for indsendelse af ansøgningen til Novo Nordisk Fonden 1. februar 2024, hvori Børne-sundhedsprofilen fremgår for nuværende. For at sikre, at ansøgningen tegner et projekt, som alle parter kan se sig selv i, fremsender Psykiatrien den formulering vedr. Børnesundhedsprofilen som indgår i ansøgningen for nuværende til skriftlig kommentering blandt kredsen.

## Afklaringer til det videre arbejde

Da der ikke var opbakning til at gentage Børnesundhedsprofilen i 2025 i sin nuværende form, drejer det videre arbejde sig om at udforske mulighederne for at gøre brug af erfaringerne og datagrundlaget fra Børnesundhedsprofilen fra 2017 og 2021, mhp. at udarbejde et metode- og undersøgelsesdesign, der kan anvendes i forskningsprojektet samt give en større værdiskabelse, som kredsen kan finde interessant. Der var dog fortsat brug for afklaring af muligheder og rammer via bl.a. nedenstående punkter, før en beslutning kan træffes.

- I arbejdet med dataindsamlingen skal mulighederne for brugen af e-Boks undersøges nær-mere, som et muligt alternativ for brugen af UNI-login, som man hidtil har anvendt i Børne-sundhedsprofilen. Det beskrevne forskningsprojekt indebærer nødvendigheden af at ændre dataindsamlingen til en større grad af forældreinvolvering. Der skal derfor være en grundig beskrivelse af forskningsetik, hjemmel samt fordele og ulemper ved den valgte metode.
- Der skal være en opmærksomhed på, at der ikke indsamles de samme data via flere datakilder. Derfor skal relevante datakilder anvendes i det omfang, det er muligt, således det data, der indsamles i forskningsprojektet i videst muligt omfang, bygger oven på det eksisterende datagrundlag, der allerede er tilgængeligt i kommuner og region.
- Når kredsen mødes igen, skal forløbet for børn og unge, der bliver en del af forskningsprojektet, drøftes yderligere.
- Som en del af en grundig sagsbeskrivelse omkring kommunal deltagelse i forskningsprojektet, skal det ligeledes tydeliggøres, hvad de fire deltagende

kommuner får ud af at deltage i ansøgningen til Novo Nordisk Fonden, samt hvilken værdi det skaber for alle 11 kommuner – blandt andet i forhold til økonomi samt et fagligt spor.