

REFERAT Samarbejdsudvalg for Psykologer d. 05-11-2025

Mødedato Onsdag d. 05. november 2025 kl. 14:00

Mødested Mødelokale A, Regionshuset

Indholdsfortegnelse

Mødedeltagere.....	3
Lukket: Orientering fra psykologer og administrationen.....	4
Opfølgning på ventetider.....	5
Status på flytning af den vederlagsfri psykologordning (18-24-årige med let til moderat angst og de	6
Lukket: Konsultationsydelser hos psykolog	8
Lukket: Orientering om afvist klage.....	9
Næste møde.....	10
Eventuelt.....	11

Punkt 1: Mødedeltagere

1-01-72-1040-24

Sagsfremstilling

Medlemmer

Helena Palsgaard - Regionsrådsmedlem (afbud)
Erik Holm (stedfortræder for Anna-Grethe Sperling) - Regionsrådsmedlem
Lars Andresen - Kommunalbestyrelsesmedlem udpeget af KKR
Anni Riis - Psykolog
Gregers Gertsen - Psykolog
Zenia Børsen - Psykolog (afbud)

Øvrige mødedeltagere

Anne Krøjer, Direktør for Sundheds- og Kulturforvaltningen, Vesthimmerlands Kommune (afbud)
Regina Engel Dejgaard - Vicekontorchef, Region Nordjylland
Rikke Thorst, AC Fuldmægtig, Region Nordjylland

Sekretariat

Region Nordjylland
Patientforløb og Økonomi - Nære Sundhedstilbud
Niels Bohrs Vej 30
9220 Aalborg Øst
Direkte tlf.: 51157101
Direkte e-mail: r.thorst@rn.dk

Beslutning

.

Punkt 2: Lukket: Orientering fra psykologer og administrationen

1-01-72-1040-24

Punkt 3: Opfølgning på ventetider

1-9-1322-24

Sagsfremstilling

Samarbejdsudvalget har besluttet, at opfølgning på ventetider på sundhed.dk er et fast punkt på dagsordenen. Udvalget har valgt at sætte ekstra fokus på ventetider, idet det er væsentligt for borgernes muligheder for at få overblik over behandlingsmuligheder, at der er adgang til retvisende ventetider på sundhed.dk.

Ifølge overenskomstens § 20, stk. 5 skal psykologen i praksisdeklarationen på sundhed.dk oplyse den skønnede gennemsnitlige aktuelle ventetid på 1. konsultation. Ventetidsoplysningerne skal opdateres minimum hver anden måned. Psykologerne angiver den ikke-akutte ventetid for den vederlagsfri ordning (patienter med depression eller angst mellem 18 og 24 år) og ventetiden for den almene ordning (alle øvrige henvisningsårsager).

Administrationen fulgte op på angivelsen af ventetider på sundhed.dk den 18. september 2025 og sendte efterfølgende breve til 16 psykologer, som havde angivet, men ikke opdateret ventetider inden for de seneste to måneder. Psykologerne blev bedt om at opdatere oplysningerne på sundhed.dk senest den 3. oktober 2025. Ved gennemgang af praksisdeklarationerne den 6. oktober 2025 kunne det konstateres, at samtlige psykologer havde opdateret praksisdeklarationen på sundhed.dk.

Indstilling

Det indstilles, at samarbejdsudvalget:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Udvalget tog orienteringen til efterretning.

Punkt 4: Status på flytning af den vederlagsfri psykologordning (18-24-årige med let til moderat angst og depression)

1-01-72-19-25

Sagsfremstilling

Baggrund

Indenrigs- og Sundhedsministeriet sendte den 10. juli 2025 udkast til lovforslag om ændring af sundhedsloven (*Behandling af let til moderat depression og angst for personer mellem 18 og 24 år*) i offentlig høring. Lovforslaget er en udmøntning af initiativet ”Unge skal have ret til hurtig behandling for angst og depression” i Aftale om en samlet 10-årsplan for psykiatrien, som blev indgået i maj 2025. Med lovforslaget flyttes ansvaret for den vederlagsfrie behandling af personer mellem 18 og 24 år med let til moderat depression og angst fra psykologpraksis med ydernummer til regionerne, og der gives denne patientgruppe ret til hurtig behandling. Hvis regionen ikke kan tilbyde behandling inden for 30 dage, vil målgruppen få ret til at modtage behandling hos et privat alternativ. Ved indførelse af rettigheden er det op til regionen at indgå aftaler med f.eks. praktiserende psykologer, der kan gøres brug af, hvis regionen ikke selv kan overholde behandlingsretten af kapacitetsmæssige årsager.

På baggrund af lovændringen er der lagt op til, at ansvaret for behandlingen af de vederlagsfrie patienter overgår til regionerne pr. 1. juli 2026.

Status

Samarbejdsudvalgets psykologer har ønsket en status på flytningen af den vederlagsfrie psykologordning.

Indenrigs- og Sundhedsministeriet forventer, at lovforslaget fremsættes i oktober 2025 med henblik på vedtagelse inden årsskiftet. Der mangler dog fortsat bekendtgørelser, som er afgørende for implementeringen af forslaget, økonomi og målgruppe.

Der er nedsat en tværregional arbejdsgruppe til at koordinere arbejdet og sikre ensartethed i tilbud og implementering. Regionerne får større fleksibilitet til at sammensætte behandlingen på rette niveau, herunder blandt andet i form af gruppebehandling og digitale tilbud. I aftalen fremgår det, at regionerne også vil få ansvaret for at sikre en passende geografisk dækning af behandlingen til målgruppen. I Region Nordjylland arbejdes der på at organisere en overtagelse af den vederlagsfrie psykologbehandling for unge med angst og depression. Det er dog endnu uafklaret, hvorudfra et regionalt psykologtilbud skal drives.

Af bemærkningerne til lovforslagets enkelte bestemmelser fremgår det, at loven ikke finder anvendelse for personer, som på ikrafttrædelsestidspunktet er i et aktivt behandlingsforløb. For sådanne personer finder de hidtil gældende regler anvendelse. Det vil indebære, at personer, som på ikrafttrædelsestidspunktet den 1. juli 2026 har et igangværende behandlingsforløb hos en praktiserende psykolog under psykologordningen vil skulle færdiggøre forløbet her. Det vil også indebære, at personer, der henvises efter ikrafttrædelsestidspunktet den 1. juli 2026, skal behandles i det nye regionale behandlingstilbud og dermed også vil være omfattet af retten til hurtig behandling. De personer, der på ikrafttrædelsestidspunktet den 1. juli 2026 har en aktiv henvisning til psykologbehandling, men afventer at modtage behandling, vil ligeledes overgå til det nye regionale behandlingstilbud og dermed også omfattes af retten til hurtig behandling.

Udvalget vil få en ny status på det næstkommende møde

Indstilling

Det indstilles, at samarbejdsudvalget:

1. Tager orienteringen til efterretning.

Beslutning

Udvalget drøftede flytningen af den vederlagsfrie psykologordning. Psykologerne fremlagde et forslag om at anvende ydernummerpsykologer som et sikkerhedsnet for de patienter, som regionen ikke kan tilbyde behandling inden for 30 dage. Det vurderes, at ventetiden ved ydernummerpsykologerne reduceres, når den pågældende målgruppe flyttes. Der

kunne således være psykologer, der har interesse og kapacitet til at indgå aftale om behandling af de unge i de tilfælde, det måtte være relevant.

En væsentlig fordel ved at inddrage ydernummerpsykologer er, at de har erfaring med målgruppen og mulighed for at tilbyde digital behandling. Den regionale administration forestår videregivelsen af forslaget til de relevante personer.

Psykologerne fremhævede desuden, at flere patienter har behov for rådgivning i forbindelse med den nye ordning. For at kunne vejlede patienterne bedst muligt, har psykologerne et ønske om at blive orienteret om det nye behandlingstilbud, når regionen kender rammerne for og indholdet af tilbuddet.

Psykologerne i udvalget kan kontaktes med henblik på videre dialog om det nye regionale psykologtilbud.

Punkt 5: Lukket: Konsultationsydelser hos psykolog

1-61-819-24

Punkt 6: Lukket: Orientering om afvist klage

1-16-5-72-511-25

Punkt 7: Næste møde

1-01-72-1040-24

Sagsfremstilling

De to møder i 2026 planlægges efter kommunal- og regionsrådsvalget. Udvalgets medlemmer vil herefter modtage en Doodle med forslag til mødedatoer.

Beslutning

.

Punkt 8: Eventuelt

1-01-72-1040-24

Beslutning

.